MEDISENS CENTRUM PSYCHOLOGICZNE • UL. WESOŁA 37A/2, KIELCE

Jesteś u nas bezpieczny. Jesteś u nas bezpieczna.

Standardy Ochrony Małoletnich – wersja dla dzieci i młodzieży

Dla młodszych dzieci

- Tu jesteś ważny. Tu jesteś ważna. Możesz mówić, co czujesz.
- Nikt tu nie może Cię bić, krzyczeć na Ciebie ani się z Ciebie śmiać.
- Nikt nie może dotykać Cię, jeśli tego nie chcesz. Możesz powiedzieć „nie” albo „stop”.
- Możesz zawsze zapytać, co będziemy robić i dlaczego.
- Jeśli ktoś – w domu, w szkole, w internecie albo tutaj – zrobił Ci coś złego, powiedz nam. To nie Twoja wina.
- Pomożemy Ci. Czasem, żeby Ci pomóc, musimy powiedzieć o tym innym dorosłym. Zawsze powiemy Ci, komu i po co.

Dla starszych dzieci i nastolatków

Twoje prawa w MediSens

- Masz prawo do szacunku. Nikt z nas nie może Cię obrażać, ośmieszać, straszyć, bić ani dotykać wbrew Twojej woli.
- To, o czym mówisz z psychologiem, zostaje między wami. Jest jeden wyjątek: jeśli dzieje Ci się krzywda albo grozi Ci niebezpieczeństwo, psycholog musi powiedzieć o tym dorosłym, którzy mogą pomóc. Najpierw porozmawia o tym z Tobą.
- Możesz powiedzieć, że czegoś nie chcesz albo że coś Ci nie odpowiada.
- Nie nagrywamy Cię i nie robimy Ci zdjęć bez Twojej i rodzica zgody.

- Nikt z nas nie pisze do Ciebie z prywatnego konta i nie umawia się z Tobą poza gabinetem.
- Na zajęciach w grupie (TUS) nikt nie może Cię wyśmiewać ani wykluczać. Jeśli tak się stanie – powiedz trenerowi.

Co zrobić, gdy dzieje Ci się krzywda

Jeśli ktoś Cię krzywdzi – ktoś z rodziny, kolega, ktoś w internecie albo ktoś z nas – powiedz o tym psychologowi, z którym się spotykasz, albo Katarzynie Sochackiej-Tutaj. Możesz też powiedzieć innemu dorosłemu, któremu ufasz. To nie Twoja wina i nie musisz radzić sobie z tym sam ani sama.

Gdzie jeszcze możesz zadzwonić

- **116 111** – telefon zaufania dla dzieci i młodzieży (bezpłatny, możesz też napisać na czacie 116111.pl)
- **800 12 12 12** – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka (bezpłatny)
- **112** – gdy grozi Ci niebezpieczeństwo, teraz

Obowiązuje od 10 listopada 2025 r. Pełne Standardy Ochrony Małoletnich znajdziesz na stronie www.medisens.com.pl/standardy-ochrony/ i w poczekalni MediSens. Możesz poprosić rodzica albo psychologa, żeby je z Tobą przeczytał.